



NEPAL

ALTO MUSTANG, EL ÚLTIMO REINO

VIAJE
DEL 1 AL 19 DE
SEPTIEMBRE DE 2026

MUSTANG: El Último Reino

Por los caminos altos del antiguo Reino de Lo.

Mustang no se encuentra solo en un mapa, sino en el espacio entre el silencio y la luz. Este viaje propone un recorrido consciente por el Alto Mustang, siguiendo un eje que asciende desde el mundo fértil de los valles nepalíes hasta la desnudez mineral de la meseta tibetana. A lo largo del camino, paisajes, pueblos y antiguos enclaves monásticos se suceden como momentos de un mismo proceso de ascenso, simplificación y presencia.

Comenzamos en las colinas verdes del centro de Nepal y avanzamos gradualmente siguiendo el cauce del río Kali Gandaki, uno de los grandes corredores históricos del Himalaya. El trayecto conduce desde zonas subtropicales hasta un alto desierto modelado por el viento y el silencio, atravesando pueblos de piedra y adobe, pasos de montaña cubiertos de banderas de oración y una cultura preservada durante siglos, abierta al exterior solo desde 1992.

El viaje se realiza principalmente en vehículo, en coherencia con la vastedad del territorio y la continuidad de las rutas históricas. En puntos concretos, se abre a caminatas suaves para entrar en los pueblos, recorrer monasterios o detenerse en lugares donde conviene bajar al ritmo del cuerpo. Cada jornada está diseñada para respetar la aclimatación, la energía del grupo y la integración de lo vivido, permitiendo que el paisaje y la altitud marquen el paso.

Septiembre es un mes especialmente propicio para este recorrido. Mientras las zonas bajas aún conservan la huella del monzón, el Alto Mustang permanece en la “sombra de lluvia”, con cielos despejados y una luz clara que define montañas, estratos de roca y casas de adobe con precisión. Estas condiciones favorecen una relación directa con el entorno y una atención más sobria y sostenida.

Este viaje está dirigido a personas con espíritu explorador, capacidad de adaptación y sensibilidad hacia culturas vivas en entornos extremos. No busca comodidad constante ni proeza física, sino una forma de viajar más esencial, más atenta y profundamente humana, en uno de los territorios más singulares del Himalaya.



Alto Mustang, El Último Reino

Visitando Kathmandu, Pokhara, Tatopani, Kagbeni, Chele, Ghami, Lo Manthang, Chhoser, Yara, Lo Ghekar (Ghar Gompa), Muktinath, Marpha, Bandipur.



Itinerario de viaje

Días 1 y 2 sep: Katmandú · El Umbral Sagrado

El viaje comienza en Katmandú, donde nos reuniremos como grupo por primera vez. Más que un punto de partida, esta ciudad es un vórtice de historia, arte y espiritualidad. Katmandú y su valle son un laberinto de calles vibrantes, donde se entremezclan templos medievales, palacios de otra época y santuarios ocultos en callejones estrechos. Exploraremos los lugares más emblemáticos de esta joya cultural, impregnándonos de la energía de la ciudad y de su gente, antes de emprender nuestro viaje hacia el Alto Mustang.

Día 3 sep: Kathmandu - Pokhara · Seguir el agua

La carretera abandona el valle y se enrosca junto al río Trishuli. Durante horas, el paisaje despliega la vida rural nepalí: terrazas de arroz como escaleras verdes, pueblos suspendidos en las laderas y mercados efímeros al borde del camino. Poco a poco, el entorno se vuelve más húmedo y verde. Llegamos a Pokhara cuando el sol descende. A orillas del lago Phewa, la ciudad ofrece un ritmo más sereno; el agua refleja el cielo y, si las nubes lo permiten, los Annapurnas aparecen al norte como una presencia blanca. Pokhara marca la transición: la puerta natural hacia el Himalaya y el inicio de otro tempo de viaje.







Día 4 sep: Pokhara - Tatopani · El cañón húmedo

El camino se adentra en la garganta del Kali Gandaki, el cañón más profundo del mundo. Las paredes se elevan cubiertas de selva. Cascadas —aún poderosas en septiembre— caen desde cientos de metros, a veces rozando la carretera. Tatopani (“agua caliente”) nos espera junto al río con sus piscinas termales naturales. Sumergirse en ellas al atardecer es un gesto de transición: el calor afloja los músculos y prepara el cuerpo para el ascenso.

Día 5 sep: Tatopani - Kagbeni · Cambio de mundo

Hoy ocurre la transformación geográfica. A medida que ascendemos, la vegetación se retira. Los pinos dan paso a arbustos, luego a roca desnuda. El aire pierde humedad, la luz se vuelve más precisa. Hemos cruzado a la “sombra de lluvia” de la meseta tibetana. Kagbeni aparece como un conjunto compacto de adobe, con su monasterio vigilante y callejones que parecen suspendidos en el tiempo. Caminar al atardecer por sus calles de piedra introduce al silencio que nos acompañará.

Día 6 sep: Kagbeni - Chele · Primer silencio

Por la mañana, tramitamos el permiso restringido de Upper Mustang. Es un trámite, pero también una señal clara de entrada a un territorio que hasta hace pocas décadas permaneció cerrado. La carretera sigue el valle, ahora abierto en amplios horizontes. Los estratos geológicos revelan capas de roca roja, ocre y gris. Chele es un pequeño asentamiento en la ladera. Por la tarde, una caminata suave hasta un mirador permite observar el Kali Gandaki como una línea plateada. El silencio empieza a asentarse.





Día 7 sep: Chele - Ghami • Altura y espacio

La carretera serpentea hacia los pasos de Taklam La y Dajori La. Nos detenemos en cada uno. El viento mueve las banderas de oración con un sonido casi continuo. Las vistas son amplias: cañones dentro de cañones, formaciones rocosas que parecen arquitecturas abandonadas. Ghami se encuentra en un valle lateral, rodeado de campos de cebada. Su monasterio, uno de los más antiguos de Mustang, conserva una atmósfera íntima, oscura, cargada de humo de manteca de yak. La tarde se abre al paseo sin prisa.

Día 8 sep: Ghami • Vida cotidiana

Hoy no hay desplazamientos largos. El día se dedica a entrar en el ritmo del lugar. Por la mañana, una caminata ligera recorre senderos locales entre campos y manantiales donde las mujeres llenan cántaros. Visitamos una casa familiar, compartimos té de mantequilla salada y escuchamos relatos sencillos sobre las cosechas, el invierno y la memoria del comercio con el Tíbet. El tiempo aquí se abre y el viaje cambia de registro.

Día 9 sep: Ghami - Lo Manthang • La aparición

El trayecto asciende hacia el Nyi La (4.010 m), el paso más alto del recorrido. Desde allí, Lo Manthang aparece contenida dentro de su muralla, recortada contra el azul profundo del cielo. El descenso es lento, casi ceremonial. Por la tarde, cruzamos su puerta principal. Calles de tierra, casas blancas, ventanas negras, el palacio en el centro. Un primer deambular permite percibir su pulso cotidiano.





Día 10 sep: Lo Manthang • Dentro de la muralla

Dedicamos el día completo a explorar la capital. Visitamos el Palacio Real, aún habitado por la familia del antiguo rey, y los monasterios Thubchen y Chhoede, cuyos murales del siglo XV conservan una presencia viva. Igual de importante es recorrer sus callejones, sentarse a observar, dejar que la ciudad muestre su continuidad. Lo Manthang no se presenta como museo, sino como organismo.

Día 11 sep: Lo Manthang - Cuevas de Chhoser • Antes de la historia

En vehículo nos dirigimos a los acantilados de Chhoser. Las cuevas artificiales, excavadas en la roca, hablan de una ocupación milenaria. Caminamos suavemente para entrar en algunas, imaginando la vida en estos refugios verticales. Luego, el Luri Gompa, encastrado en la montaña, revela otra capa de este territorio habitado desde antiguo.

Día 12 sep: Lo Manthang - Yara • El valle lateral

Dejamos la ruta principal para adentrarnos en un valle más remoto. El paisaje se vuelve más mineral, casi abstracto. Yara es un pequeño asentamiento de casas bajas, testimonio de una vida sostenida en el límite. Un paseo por los alrededores al atardecer ofrece una sensación de amplitud serena.



Día 13 sep: Yara - Lo Ghekar • Recogimiento

Continuamos por el valle hasta Lo Ghekar (Ghar Gompa), un monasterio-fortaleza asociado a Guru Rinpoche. Su ubicación es aislada y poderosa. La tarde se dedica a recorrer sus estancias bajas y oscuras, impregnadas de devoción. Al caer la noche, sin electricidad constante, el cielo se llena de estrellas. El silencio aquí es profundo.

Día 14 sep: Lo Ghekar - Muktinath • Paso y peregrinación

Cruzamos el Paso Mui La (4.170 m), el punto más alto del viaje. El aire es frío y limpio. El descenso nos conduce a Muktinath, uno de los santuarios más venerados del Himalaya. Caminamos entre los 108 chorros de agua y las llamas eternas de gas natural. La energía aquí es activa, compartida, distinta de la quietud anterior.

Día 15 sep: Muktinath - Marpha • El regreso al verde

Descendemos hacia Marpha, conocido por sus manzanos y su arquitectura de piedra clara. El entorno se vuelve más fértil. Visitamos una bodega familiar para probar sidra y brandy locales. Pasear por sus calles limpias introduce una nota doméstica tras la aridez del desierto.

Día 16 sep: Marpha - Pokhara • El curso inverso

Regresamos por el cañón del Kali Gandaki en sentido inverso. El verde reaparece, la humedad vuelve al aire. Llegar a Pokhara al atardecer se siente como un retorno al agua y a la suavidad.





Día 17 sep: Pokhara · Día para sedimentar

Un día sin programa. Paseo en barca, caminatas suaves, lectura, descanso. El viaje necesita este tiempo para asentarse y comenzar a transformarse en memoria.

Día 18 sep: Pokhara - Bandipur · Pausa elevada

Dejamos atrás Pokhara y retomamos la carretera hacia Kathmandu. Tras un desvío breve, el camino asciende hasta Bandipur, un bello y antiguo pueblo newar encaramado en una cresta. El vehículo se queda fuera: el pueblo se recorre a pie. Calles empedradas, casas de madera y un ritmo tranquilo invitan a caminar sin rumbo. Desde los miradores, el horizonte se abre hacia el Himalaya, como una última mirada a las montañas antes del regreso. La tarde descende sin prisa y la noche es silenciosa, propicia para que el viaje termine de asentarse.

Día 19 sep: Bandipur - Kathmandu · Regreso y cierre

Volvemos a Kathmandu. El tránsito por zonas densamente habitadas contrasta con los espacios abiertos de Mustang y permite percibir el recorrido completo del viaje. Por la noche, una cena de despedida reúne al grupo para compartir impresiones, silencios y momentos que ya forman parte de una experiencia común.

El viaje continúa en otra forma. Mustang queda como un territorio al que se vuelve sin desplazarse, cada vez que la memoria convoca la luz clara, el espacio abierto y el silencio que deja huella.







FILOSOFÍA DE NUESTROS VIAJES

El sentido de los viajes que proponemos es ofrecer un marco cuidado y flexible que permita una experiencia auténtica y personal. Cada persona vive el viaje a su manera, desde su propio ritmo, intereses y necesidades. Este es tu viaje, y está pensado para que puedas habitarlo con libertad y responsabilidad. No buscamos imponer una forma concreta de viajar, sino crear las condiciones para que cada participante pueda encontrarse con los lugares, las personas y consigo mismo de una manera viva y directa.

SOLOS, TODOS JUNTOS

Durante el viaje, Uttam Módenes acompaña al grupo como coordinador y facilitador. No actúa como guía turístico tradicional, sino como viajero experimentado y conocedor de Oriente, capaz de sostener el conjunto, facilitar los desplazamientos y cuidar el marco general del viaje. Su presencia permite que el grupo se mueva con fluidez, adaptándose a las circunstancias del camino, manteniendo siempre un equilibrio entre lo compartido y lo individual. Viajamos juntos, pero cada uno desde su propio lugar.

FLEXIBILIDAD Y LIBERTAD

Cada viajero es una parte activa del recorrido. En cada ciudad y etapa del viaje hay espacios pensados para el encuentro grupal, y también tiempos abiertos para ir a tu aire, explorar por tu cuenta o simplemente descansar, como si viajaras solo. La diferencia es que aquí sabes que hay un marco sostenido: alguien que coordina, acompaña y cuida, permitiendo que la libertad no sea dispersión, sino una forma consciente de estar en el viaje.

El precio del viaje por persona es de 1.865€.

Lo que está incluido:

-  Alojamiento compartido en habitación doble, estándar, con desayuno.
-  Desplazamientos entre poblaciones en vehículo privado.
-  Permisos necesarios de la zona restringida de Upper Mustang y del Área de Conservación del Annapurna.
-  Guía licenciado (obligatorio en Mustang).
-  Las entradas locales en Mustang.
-  Prácticas diarias de atención y presencia que favorezcan la recepción consciente de impresiones.

 **Grupo mínimo:** el viaje solo se realiza si hay al menos 10 personas inscritas.

Lo que no está incluido:

-  Vuelo internacional (te ayudaremos a coordinarlo con otros viajeros).
-  Seguro de viaje obligatorio (imprescindible para participar).
-  Visado de Nepal (50 €).
-  Comidas y cenas.
-  Entradas a lugares de interés en Kathmandú y Pokhara.
-  Propinas para guías y conductores.
-  Gastos extraordinarios por posibles imprevistos o modificaciones en el itinerario.
-  Cualquier servicio no especificado en “incluye”.

Cómo reservar una plaza

- Un primer pago de 400€ al momento de la inscripción.
- Un segundo pago de 800€ antes del 1 de julio.
- El pago final hasta completar los 1.865€, antes del 1 de agosto (un mes antes del viaje).

Una vez inscrito, se enviará la información detallada sobre qué llevar y otros aspectos prácticos.

Organizaremos una reunión previa por Zoom para aclarar dudas y ultimar detalles.

Política de cancelación

- La reserva de 400€ no es reembolsable, ya que desde el momento de la inscripción se generan costos.
- Si se cancela después del 1 de agosto sin causa justificada o no te presentas en la salida, se perderá la totalidad del importe abonado (1.865€).
- En caso de cancelación por parte de la organización, se reembolsará el importe íntegro.
- Nos reservamos el derecho de realizar modificaciones en el itinerario en caso de ser necesario por el bienestar del grupo.



Contacto



(+34) 625 673 231



info@camino4.es



escuelacamino4.org

